

Parhaidenkin teknisten latteiden väliin yhteyksiin voi aina tulla häiriöitä, toisin kuin äitien ja vauvojen väliin toimiviin yhteyksiin.



Mitä äitien tulisi tietää itkuhälyttimistä?

Äidit ajattelevat kaikessa vauvojensa parasta. Tämä nyrkkisääntö pätee myös itkuhälyttimiin. Valitse aina langallinen langattoman sijaan.

Teksti: Erja Tamminen

Vauvojen äitejään työllistävän vaikutuksen vuoksi on kehitetty hyödyllisiä apuvälineitä, jotka vapauttavat äidin moniin kodin töihin vauvan nukkuessa. Itkuhälytin on yksi suosituimmista apuvälineistä. Äiti kuulee vauvan läheisyyteen sijoitusta päätelaitteesta (lähettimestä) omalla vastaanottimellaan, mikäli vauva alkaa itkeä ja kaipaa äidin huomiota. Valtaosa markkinoilla myytävistä laitteista on nykyisin sellaisia, jotka aktivoituvat lähettämään signaalia vasta sitten, kun vauva alkaa äänellä vaunuisa. Joissakin malleissa on tarjolla myös kamera lapsen seuraamista varten ja toinen lähetin, jonka avulla voidaan puhua lapselle.

Ennen itkuhälyttimen hankkimista, äitien on syytä valveta

tarjolla olevista, erilaisista tekniikoista. Mikä vaihtoehtoista olisi vauvalle turvallisin?

Ei langatonta itkuhälytintä

Monet markkinoilla olevista itkuhälyttimistä toimivat langattomasti hyödyntäen joko DECT- tai WLAN-teknologioita. Tällaista laitetta en voi suositella vauvan erityistä herkkyyttä ajatellen.

Vauvan hermosto on kehitysvaiheessa. Kallo on ohut ja hauras, aukileineen säteilyä herkästi läpäisevä.

Onkin erityisen haitallista, jos tällainen itkuhälytin sijoitetaan esimerkiksi vauvan kehon välittömään läheisyyteen tai pään viereen tyynylle.

Vauvat nukkuvat paljon, ja altistuvat samassa suhteessa myös käytössä olevalle itkuhälyttimelle. Siksi laitteen pitää olla teknisiltä ominaisuuksiltaan mahdollisimman turvallinen ja vähän vauvaa altistava.

Langaton teknologia on haavoittuvaa

Mainittujen DECT- ja WLAN-teknologioiden lisäksi 5G-verkko päätelaitteineen on pian täysimääräisesti markkinoilla. Tulevat sovellukset koskevat myös itkuhälyttimiä.

Esineiden internet (IoT) voi tuoda mukanaan ennalta arvaamattomia haasteita, ja laitteet, kuten itkuhälytin ovat helposti hakkeroitavissa. 5G-verkon tai päätelaitteiden turvallisuutta ja terveysvaikutuksia ei ole ennalta tutkittu. Nykyisten laitteiden teknisistä heikkouksista kertoo jotakin se, että itärajalla asuva tuttavani kuuli omasta itkuhälyttimen päätelaitteestaan venäjänkielistä puhetta, mikä ei ymmärrettävästi vauvan ke-

hitystasoa ajatellen voinut olla vaunuisa nukkuvan vauvan tuottamaa.

Muistihäiriöitä ja unettomuutta?

Nykyisin käytössä olevista langattomista teknologioista tiedetään, että niiden tuottama säteily voi vaikuttaa vauvan aivojen kehitykseen.

Langattomien DECT- ja WLAN-teknologioiden on raportoitu aiheuttavan koululaisilla päänsärkyä ja keskittymisvaikeuksia. Myös eläinkokeissa on havaittu haittavaikutuksista saatu näyttöä.

Verkkoteknologioiden on todettu heikentävän hedelmällisyyttä, aiheuttavan oksidatiivista stressiä ja muita solutason vaikutuksia.

Koe-eläinten muistia tutkittiin altistamalla niitä WLAN-modeemien käyttämälle 2450 MHz:n taajuiselle mikroaaltosäteilylle 30 päivän ajan kolme tuntia päivässä. Havaittiin, että altistuminen aiheutti vähentynyttä

” Pärjäisitkö ilman itkuhälytintä? ”

glukoosinottoa koe-eläinten aivojen hippokampuksessa, mikä puolestaan johti oppimiskyvyn ja paikkamuistin heikentymiseen. Toisessa eläinkokeessa nähtiin, että DNA-vaurioista kertovien aineiden määrät lisääntyivät altistetuilla rotilla, ja elimistön itsensä muodostamien antioksidanttien, katalaasin ja glutatiinin, tasot laskivat.

Langattoman teknologian on havaittu vaikuttavan myös uuneen. Olisikin paradoksaalista, mikäli itkuhälytin, jonka tarkoitus on valvoa vauvan unta, itse asiassa valvottaisikin vauvaa.

Langattomasta langallinen

Vuonna 2011 Euroopan neuvoston parlamentaarinen yleiskokous eli PACE (Parliamentary Assembly of the Council of Europe) kehotti jäsenvaltioita rajoittamaan sähkömagneettisten kenttien tehotiheyttä enimmäistasolle 100 µW/m².

Moni langaton itkuhälytin säteilee huomattavasti tätä tasoa enemmän, vaikka PACEn mietinnössä painotettiin lasten erityistä herkkyyttä ja suositeltiin käytettäväksi kiinteätä, kaapeloitua teknologiaa langattoman sijaan.

Mikäli langattomassa itkuhälyttimessä on Ethernet-portti kiinteää yhteyttä varten, se voi silloin periaatteessa toimia myös langallisena Ethernet-kaapeliin liitettynä. Kyseinen portti ja kaapeli eivät sinänsä vielä tee laitteesta täysin turvallista, vaan vasta varmistuminen siitä, että kaikki langattomat ominaisu-

det, kuten DECT-, WLAN- ja Bluetooth-teknologiat, on mahdollista kytkeä pois päältä. Tällainen kiinteällä teknologialla toimiva laite olisi langatonta suositeltavampi.

Valvontalaite verkkovirralla

Markkinoilla on myös verkkovirralla toimivia langallisia valvontalaitteita. Sellaisen saa sijoitettua vauvan makuuhuoneeseen seinälle, etäälle vauvan sängystä, jolloin se on vähemmän haitallinen.

Laite valvoo kamerallaan öisinkin huonetta infrapunavälillä sekä rekisteröi mahdollisesta itkusta raporttoimalla siitä äidin päätelaitteeseen. Teknologia on kaksisuuntaista, jolloin äiti voi myös jutella vauvalleen.

Pärjäisitkö ilman itkuhälytintä?

Itkuhälyttimen kaltaiset apuvälineet ovat kiistatta tarpeellisia, vaikkakin nykyaikaisia on syytetty liiasta riippuvuudesta teknologiaan.

Pärjäisitkö ilman itkuhälytintä? Kun oma lapseni oli vauva, minä pärjäsin. Oli käytössä vain ”Erjamatic”, joka säännöllisin välein kurkisteli vaunuihin ja kuulosteli vauvan itkuja. Lapsenlapseni kohdalla on menetelty samoin.

On huomioitava sekin, että parhaidenkin teknisten latteiden välisiin yhteyksiin voi aina tulla häiriöitä, toisin kuin äitien ja vauvojen välisiin toimiviin yhteyksiin. *

Erja Tamminen asiantuntijana

* Yrittäjä ja kustantaja Erja Tamminen tuli tunnetuksi sähkömagneettisen säteilyn haittojen herättäjänä jo 1990-luvulla ja julkaistuaan kirjan Sähköä ilmassa (1. painos 2002, 2. painos 2003, 3. painos 2015). Kolmas painos on vapaasti ladattavissa sivuilta www.sahkoailmassa.fi.

Hänen sähköailmassa.fi-sivuillaan ovat esitellyssä myös tuoreimmat kirjat Älyn jäljille ja Langaton teknologia ja terveys.

Tämän jutun Erja Tamminen on koontanut useista kansainvälisistä lähteistä, joiden tarkat osoitteet ovat toimituksen tiedossa.



Mitä hivenaineita kehostasi uupuu?

SELVITÄ SE HIUSHIVENAINELANALYYSILLÄ!



Alekoodilla "luontaisterveys" saat testistä 29 € alennuksen.

HIUSHIVENAINELANALYYSI:

- Laaja, monikäyttöinen ja edullinen hivenainetestti
- Antaa tietoa elimistön ravitsemustilasta tai -puutoksista
- Kertoo hivenaine- ja raskasmetallipitoisuudet
- Oireina voivat olla mm. väsymys, makeanhimo, suolisto- tai iho-oireet
- Testi ei vaadi laboratoriokäyntiä, vaan hiusnäyte voidaan ottaa itse kotona
- Testin perusteella voidaan laatia yksilöllinen ravintolisäohjelma

Testi sisältää ravintovalmentajan konsultoinnin!



nordic nutrishop
nordicnutrishop.fi



Norm. hinta 229 €. Tarjous on voimassa 30.4.2020 saakka.